

MEMORIA DEL AÑO DOCENTE FELLOWSHIP EN TUMORES MUSCULOESQUELÉTICOS 2020

DATOS PERSONALES

Nombre y apellidos: Dra. Esperanza Holgado Moreno

D.N.I: 03877300Y

Servicio: Cirugía ortopédica y traumatología

Jefe de servicio: Dr. Enrique Gil Garay

Sección: Unidad Tumores Musculo-esqueléticos

Jefe de sección: Dr. Eduardo José Ortiz Cruz

1.- DATOS DE ACTIVIDAD DOCENTE

1.1. Relación de actividades docentes aportadas

- Realización semanal (viernes) de la presentación de los casos del comité de adultos

2.- DATOS DE ACTIVIDAD DE FORMACIÓN

2.1. Relación de cursos, talleres o seminarios presenciales

- Sistema REVIVO. 31 enero 2020. Madrid
- I Jornada de la Unidad Multidisciplinar del dolor oncológico. 7-8 Febrero 2020. HM Sanchinarro. Madrid

2.2. Asistencia a Congresos o Jornadas on line

- Webinar "Fibra de Carbono: Mejor Callo Óseo y Más Rápido" 18 mayo 2020
- Sarcoma Talks series: discusión de casos complejos: buscando soluciones. 18 junio 2020
- I Simposio on line Ibero-American MUTARS. Actualización en cirugía tumoral del aparato locomotor. 30 junio 2020
- Webinar Salvamento de extremidad en Osteosarcoma SOCTO - SCCOT 10 de julio 2020. Colombia
- SICOT Tumours webinar on 'Pathological Fractures in Today's Practice. 5 septiembre 2020
- Webinar Presentation: Carbon Fiber in oncological trauma 10 septiembre 2020
- Webinar Presentation: Carbon Fiber Implants in Trauma. 20 septiembre 2020
- EFORT Webinar titled 'Bone Metastases: Principles of a Modern Treatment'. 28 septiembre 2020
- 57 Congreso on line SECOT. 29 septiembre-1,2 octubre 2020
- Webinar: Management of Periprosthetic Joint Infection. Tecres Academy. 4 noviembre 2020
- LINKademy Medical Education Webinar My career in musculoskeletal oncology: what have I learned in five decades" 19 noviembre 2020
- 15º Congreso de Pacientes con Cáncer organizado por GEPAC. 23-29 noviembre 2020.
- Curso de traumatismos vertebrales. secot. 23 noviembre 2020
- 28º Curso de Tumores del Aparato Locomotor. ospital de la Santa Creu i Sant Pau. 26 Noviembre 2020
- LINKademy Medical Education Webinar "The use of custom made prostheses after oncological massive bone resections" 9 diciembre 2020
- 2º Tutorial de diagnóstico integral de tumores músculo esqueléticos. 12 diciembre 2020. Hospital 12 de Octubre. Madrid.
- IV Jornada de formación y actualización en sarcoma de partes blandas y de los huesos. 14 y 21 diciembre 2020. Hospital Clínico San Carlos. Madrid

3.- DATOS DE ACTIVIDAD INVESTIGADORA

3.1. Presentación Comunicaciones o Cursos

- FIBROMATOSIS PLANTAR Y PALMAR. Curso on line SECOT tumores de partes blandas. Pendiente de publicar 2021
- CORDROMA DE PARTES BLANDAS. Curso on line SECOT tumores de partes blandas. Pendiente de publicar 2021
- FIBROSARCOMA DEL ADULTO. Curso on line SECOT tumores de partes blandas. Pendiente de publicar 2021
- HISTIOCITOMA FIBROSO ANGIOMATOIDE. Curso on line SECOT tumores de partes blandas. Pendiente de publicar 2021

- MIXOMA INTRAMUSCULAR. Curso on line SECOT tumores de partes blandas. Pendiente de publicar 2021
- RABDOMIOMA. Curso on line SECOT tumores de partes blandas. Pendiente de publicar 2021

3.3. Publicaciones en revistas biomédicas nacionales y extranjeras

- Sarcoma miofibroblástico óseo. Actualmente en revisión. Pendiente de publicar 2021

3.7. Publicaciones capítulos de libros

- Tumores óseos y de partes blandas más frecuentes. TRAUMATOLOGÍA Y CIRUGÍA DEL PIE Y TOBILLO. ENFOQUE PARA RESIDENTES Y MÉDICOS DE FAMILIA. Hospital Virgen de la Salud. Toledo. Actualmente en revisión. Pendiente de publicar en 2021

4.- DATOS DE ACTIVIDAD ASISTENCIAL

La actividad asistencial en la unidad de tumores musculoesqueléticos ha consistido en: dos/tres quirófanos semanales, dos/ tres días de consulta semanales, asistencia a los comités dos días a la semana, comité infantil los miércoles y comité de adultos los viernes y una sesión de residentes según organización del servicio. A tener en cuenta que todo el calendario se ha intentado adaptar según las posibilidades tanto quirúrgicas como de consulta según la evolución de la pandemia de COVID-19.

La actividad quirúrgica ha abarcado tanto la cirugía de tumores óseos y la cirugía de tumores de partes blandas, donde he podido ver, colaborar y en última instancia realizar como primer cirujano la realización de resecciones tumorales intralesiones y amplias intercalares, intraarticulares y extraarticulares si hablamos de tumores óseos y resecciones marginales, amplias y radicales, si hablamos de tumores de partes blandas. Y posteriormente, reconstrucciones con prótesis tumorales de fémur distal, proximal, tibia proximal, húmero proximal y codo o la reconstrucción con injertos intercalares y la reconstrucción de partes blandas, muchas veces llevadas a cabo por el servicio de cirugía plástica integrado dentro del equipo multidisciplinar.

La actividad en consulta ha consistido en documentar correctamente la historia clínica del paciente, aprender y entender la necesidad de solicitar determinadas pruebas complementarias para cada tipo de tumor, interpretar resultados y dar solución según los mismos. Y como de pruebas únicamente en consulta no se vive, he conocido la necesidad de empatizar con el paciente, la manera de explicar determinados diagnósticos para que el propio paciente entienda y encare su enfermedad lo mejor que pueda. Dar confianza a la persona humana que se sienta frente a nosotros tanto en un primer diagnóstico como en un resultado de revisión.

El pase de planta se realiza diariamente. Se controla las pruebas postoperatorias, como son las pruebas de laboratorio y las pruebas de imagen, se realizan curas si se precisa y se dan indicaciones al paciente sobre manejo postcirugía y manejo domiciliario.

Conocer el uso de terapias neo y adyuvantes como la quimioterapia o la radioterapia indicados por los oncólogos médicos y radioterápicos.

El uso de tratamientos no quirúrgicos llevados a cabo por los radiólogos como la radiofrecuencia, utilizada como primera opción en determinados tumores primarios y como opción terapéutica en algunas recidivas locales.

En el comité infantil, dirigido por los hemato-oncólogos pediátricos se exponen los casos nuevos, donde se toma la decisión de iniciar terapias, abordaje quirúrgico inicial si estuviera indicado o valorar la solicitud de pruebas complementarias si fuera necesario. Y los casos con tratamiento en curso para conocer como va evolucionando y programar la cirugía de ser necesaria o conocer pacientes con algún hallazgo relevante encontrado en las pruebas de revisión, como recidiva local o una lesión de nueva aparición.

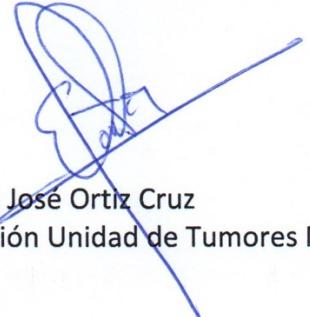
La sistemática en el comité de adultos es similar. Nos reunimos el servicio de traumatología, cirugía plástica, anatomicopatólogos, radiólógos, oncólogos médicos, oncólogos radioterapeutas, medicina nuclear y cuando es necesario cirugía vascular y cirugía general. La dinámica que se sigue es similar a la expuesta en el comité infantil.

Otra parte importante de la formación, ha sido la estrecha colaboración con anatomía patológica, donde tras cada cirugía, se ha llevado la pieza tumoral para la valoración por el anatomicopatólogo, conociendo de primera mano la manera de trabajar, el tallado o el uso de técnicas de inmunohistoquímica y la importancia del mismo en el tratamiento final.

Y aunque probablemente me deje algún punto en el tintero, en general, he conocido que aunque hablemos de unidad de tumores musculosqueléticos, se trata de un equipo multidisciplinar en el que cada parte tiene su indicación y su actuación y sin la cual no funcionaría igual.

Fecha de realización y finalización de la memoria:

Madrid 23 de Diciembre 2020


Dr. Eduardo José Ortiz Cruz
Jefe de sección Unidad de Tumores Musculoesqueléticos


Dra. Esperanza Holgado Moreno
FEA Cirugía Ortopédica y Traumatología