

# MEMORIA UNIVERSITY COLLEGE LONDON TYA JUNIO 2019

## INTRODUCCIÓN

Actualmente, gracias a los avances en investigación, la tasa de supervivencia en oncología ha aumentado y la tasa de curaciones es mayor, por lo que cada vez hay más pacientes curados. Los tumores que aparecen en el adolescente y adulto joven conllevan efectos secundarios de la propia enfermedad pero también de los derivados por los tratamientos. Es por ello que dichos pacientes requieren una atención especializada en centros de referencia y bajo la supervisión y coordinación de un equipo multidisciplinar.

## FECHA DE INICIO Y DESTINO DE LA ROTACIÓN

Durante el pasado mes de Junio de 2019, gracias a la Fundación Mari Paz Jiménez Casado, he tenido la oportunidad de llevar a cabo una rotación como observadora en la unidad TYA (Teenegers and Young Adults) de Oncología del Hospital University College of London. La rotación se llevó a cabo del 3 de Junio al 28 de Junio.

Se trata de un servicio de atención al adolescente y adulto joven oncológico con edades comprendidas entre los 13 y los 24 años. El Reino Unido cuenta con 28 unidades destinadas a este tipo de pacientes y su centro referente es el University College of London. La creación de estas unidades ha permitido focalizar la atención en dicha población. Una población con necesidades muy diferentes al resto de pacientes, no sólo por el impacto psicológico y emocional de la enfermedad sino por la edad temprana de aparición del diagnóstico y momento de máxima formación académica o inicio en el mundo laboral.

## OBJETIVOS

El objetivo principal era conocer el funcionamiento de la unidad TYA del centro University College of London NHS y detectar las necesidades personales, sociales u otras que pueden no estar cubiertas derivadas de la enfermedad y/o tratamiento oncológico. La metodología se basó en un estudio cualitativo descriptivo con observación participante permitiendo constatar la importancia del apoyo psicoemocional y el trabajo continuado por parte de los equipos multidisciplinarios.

## RESUMEN

El equipo de TYA está formado por oncólogos, hematólogos, enfermería, auxiliares de enfermería, psicólogos, terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas, servicio de farmacia y administrativos. La unidad cuenta con diferentes servicios: el hospital de día, las consultas médicas y servicios de hospitalización.

Cabe destacar la figura de Enfermería en la consulta de largos supervivientes controlando toxicidades residuales como neurotoxicidades, problemas de memoria o concentración, problemas sexuales y reproductivos, cambios de imagen secundarios al

proceso oncológico... así como apoyo emocional y manejo de la incertidumbre de posibles recaídas o aparición de segundas neoplasias a largo plazo.

Los Enfermeros del Reino Unido cuentan con diferentes niveles de consolidación de su carrera profesional. Éstos son acreditados a través de la formación y práctica ejercida. A partir del octavo nivel se puede acceder a categorías superiores de Enfermería ya sea Enfermeras de Práctica Avanzada (EPA) y/o Enfermeras Especialistas.

Los servicios TYA cuentan con la colaboración y soporte de Teenagers Cancer Trust formado por un grupo de voluntarios que organizan diferentes eventos y actividades tanto en las salas de espera del hospital como fuera. Las salas de espera cuentan con una zona lúdica donde llevar a cabo actividades, zona de ordenadores, mesas de ping pong, zona de juegos, mini gimnasio y mini bar. El soporte que brinda Teenagers Cancer Trust facilita la integración y comunicación entre pacientes de edades próximas que desafortunadamente viven situaciones similares y entre ellos cuentan con un gran apoyo.

A lo largo de este mes también tuve la oportunidad de estar en el Hospital de Día donde se atienden a una media de 30 a 50 pacientes diarios. También pude conocer el funcionamiento de las plantas de hospitalización de hematología y oncología distribuidas según edades entre 13-19 y 20-24. Otra de las rotaciones fue con la psicóloga. Todos ellos brindan soporte emocional y psicológico a los pacientes mejorando su bienestar y confort.

El pasado 5 de Junio acudí al Hospital de Bristol para asistir a un meeting formado por un equipo multidisciplinar, se realiza una video conferencia quincenal con seis hospitales más para debatir sobre el programa IAM (Integrated Assessment Map). El programa IAM es una plataforma que valora al paciente de manera integral. Dicho proyecto permite detectar las principales necesidades de estos pacientes y poder actuar e intervenir sobre ellas. Se valora el soporte familiar, social, problemas financieros, verificación de preservación de la fertilidad, realización de deporte/actividades lúdicas y a través de las puntuaciones obtenidas se pondrán en marcha todas las herramientas necesarias para satisfacer las necesidades no cubiertas.

Tuve oportunidad de conocer a la Dra Strauss referente en sarcomas así como asistir al Royal National Orthopaedic Hospital y asistir al meeting en que se debaten diferentes casos de pacientes así como la presentación de los nuevos diagnósticos. Posteriormente conocí la labor de las Enfermeras referentes de Sarcomas y su función en la coordinación y soporte emocional que ofrecen al paciente y su familia.

## CONCLUSIÓN

El soporte emocional y psicológico que reciben los pacientes a lo largo del proceso oncológico causa un impacto positivo en su calidad de vida. Los pacientes describen un seguimiento y apoyo integral a lo largo de todo el proceso oncológico atenuando los efectos secundarios y facilitando la adherencia al tratamiento.

Como conclusión destacar que ha sido una experiencia muy enriquecedora tanto profesional como personal. Agradecer a la Fundación Mari Paz Jiménez Casado que me haya dado esta gran oportunidad y que puedan seguir creciendo y apostando por la

formación e investigación. También agradecer a la tutora que tuve durante la estancia en el hospital, Louise Soanes, quien lideró una rotación excelente y me apoyó durante todo el mes.

Espero que pronto podamos implementar un servicio dirigido a la población oncológica de adolescentes y adultos jóvenes en el Hospital Universitari Vall d'Hebron y poder implementar todos los conocimientos, habilidades y experiencia adquirida durante todo este mes y, por supuesto, ofrecer ese confort integral y apoyo psicoemocional que deben recibir estos pacientes.

*Firmado: Verónica Naranjo  
30 de Junio de 2019*