



Clínica
Universidad
de Navarra

MEMORIA CURSO:
"Sarcomas óseos y de partes blandas.
Una visión global desde la perspectiva de enfermería"
19 de Febrero de 2016

El 19 de febrero de 2016 se celebró en la Clínica Universidad de Navarra, en Pamplona, el primer Curso de Sarcomas Óseos y de Partes Blandas para enfermería. Esta actividad fue promovida por la Fundación Mari Paz Jiménez Casado, una organización que dirige su actividad a la ayuda de personas y grupos en situación de necesidad, motivada principalmente por el sarcoma, así como contribuir a incentivar la formación y la investigación clínica, y la Clínica Universidad de Navarra.

Contó con el aval técnico del Grupo Español de Investigación en Sarcomas (GEIS) y el Colegio Oficial de Enfermería de Navarra. El curso fue acreditado por la Comisión de Formación Continuada de Navarra con 0.83 créditos. Se realizó con el patrocinio del Laboratorio Pharmamar y de la Compañía Michael Page.

El planteamiento de la reunión se recogió en la frase: *“Una visión global desde la perspectiva de Enfermería”*.

Este planteamiento recoge las iniciativas e inquietudes de un numeroso grupo de profesionales de Enfermería, tanto del ámbito académico en la facultad, como en la propia Clínica Universidad de Navarra donde existe una atención especializada a pacientes oncológicos, especialmente en situaciones de especial complejidad que requieren multidisciplinaridad y una visión amplia de la atención al paciente.

La Clínica Universidad de Navarra tiene un largo recorrido en la atención a pacientes con sarcoma, que no hubiera sido posible sin la participación, experiencia, colaboración y asistencia multidisciplinar, donde son clave los profesionales de enfermería.

Con esta visión, se planteó un curso que fue coordinado por el Profesor Salvador Martín Algarra y la Dra. Itziar Gardezabal, oncólogo médico y residente de tercer año de Oncología Médica del Departamento de Oncología de la CUN y por Lourdes Soria, enfermera del Área de Sarcoma y Patricia Beorlegui, enfermera clínica avanzada, ambas del Departamento de Oncología.

La agenda del Curso, tras una presentación y definición de objetivos y la presentación de la Fundación Mari Paz Jiménez Casado, intentó revisar el recorrido en la atención a los pacientes con sarcoma desde la perspectiva de enfermería desde la primera consulta. Tras lo cual se revisó la clasificación de sarcomas y patogénesis con énfasis en el diagnóstico anatomopatológico y molecular, los criterios de estadiaje con técnicas radiológicas y de medicina nuclear, antes de plantear el abordaje terapéutico de la enfermedad localizada y metastásica, tanto en sus aspectos teóricos como en sus aspectos prácticos relacionados con la propia actividad de enfermería. Tras esta exhaustiva revisión, se analizó detalladamente la metodología de investigación en enfermería, con especial atención a los aspectos relacionados con los ensayos clínicos en sarcoma y de cuidados paliativos.

La sesión de tarde se centró en seminarios específicos paralelos, ajustados a los intereses de los participantes. La oferta de seminarios tuvo como objetivos: conocer el funcionamiento de un laboratorio de investigación en sarcoma en el Centro de Investigación Médica Aplicada; conocer el funcionamiento del Laboratorio de Anatomía Patológica y Diagnóstico molecular Asistencial en la Clínica Universidad de Navarra; profundizar en la técnica de perfusión hipertérmica y sus cuidados post-operatorios y

por último tener una sesión sobre la rehabilitación en pacientes con sarcoma, así como un seminario de casos clínicos.

A pesar de tratarse de una actividad de formación continuada de un área oncológica muy específica y compleja, hubo una participación cercana al medio centenar de profesionales procedentes de 10 hospitales y de 6 diferentes comunidades autónomas.

Los asistentes valoraron el curso como muy interesante y formativo y consideraron importante que tuviese continuidad en el tiempo.